

# ベネッセし通信春 第165号 令和8年4月

皆さんこんにちは。毎年、春の訪れとともに、新年度を迎えます。4月からは、当法人に新入職員が入り、事業所の職員体制を若干、変更し新体制でスタートするところもありますが、これまでと変わらず、互いに連携、協力しながら行って参りたいと思います。

最近、AI生成技術が流行りですが、アレ本当に凄いですね。イメージを書き込むだけで、相談に乗ってくれたり、画像を生成したり、歌を作ったり、あまりにもリアルなものを即時に表現してくれます。あらゆる場面で、上手く活用していけば超便利なツールですが、それがどんどん発展していくと、それ頼みになり、私たちの思考が衰退したり、希薄な人間関係になったりしていく気がして、なんというか怖さも同時に感じています(;-;) これからどんな時代が到来するのでしょうか。なんだか不安もありますが、楽しみでもあります。令和8年度もよろしくお願ひ申し上げます。

## 就労継続支援B型事業所 ファブリカ

ファブリカパン事業部です。ベーカリーファブリカで大人気の「食パン」ですが、季節限定のものや、イベント限定のものまで、いろいろ種類があるのを知っていますか？ ほとんどがレア商品ですが、お店で見つけたら是非食べてみてください！



**人気NO.1**

**定番商品**

【その他】※すべて1斤価格です。

|          |      |
|----------|------|
| 黒糖食パン    | 310円 |
| レーズン食パン  | 450円 |
| ミルク食パン   | 350円 |
| かぼちゃ食パン  | 310円 |
| カスタード食パン | 500円 |

**ファブリカの食パン**  
1斤 260円  
ふんわり生地にほんのり甘みを感じる安心、安定の食パンです。

**チーズ食パン**  
1斤 310円  
チーズをたっぷり生地に練りこみました。チーズの風味がたまらない。予約で即完売の大人気商品です。

**甘納豆食パン**  
1斤 450円  
甘納豆の優しい甘さが、まるで和菓子のようです。バターやマーガリンの愛称パッチリ！

**リッチチョコ食パン**  
1斤 500円  
バレンタイン限定商品として販売した、ちょっと贅沢なチョコレート食パンです。(たくさんリクエストがあれば、製造できるかも!?)

**ヨモギ食パン**  
1斤 400円  
春の息吹を感じさせる爽やかな香りと、鮮やかな緑色の生地が特徴です。今の季節にぴったりですね。

お店の情報はInstagramで、フォローはコチラ！



FABBRICA0481

**ご自宅にこんな不用品ありませんか？**

これまで長く行ってきた活動を続けることは大事ですが、魅力的な活動を取り入れて、新しく企画、提供することも、事業所の役割であると考えています。

活動を行う為に必要なものは、費用をかけて揃えていくことは前提ですが、なにやら常に「モッタナイ」がありまして、手元にある、まだ使えるものを工夫して代用したり、いかにそれっぽくできるかというのを考えていたりしています。(ダカラカタツカナインダ...)

ご自宅で眠っていても処分を考えているものを活用させていただけるものがあれば、ご提供いただければ幸いです。

○連絡先 0166-74-3270 ファブリカ  
ご連絡いただければ、お受け取りにまいります。

※誠に勝手ではありますが、汚れがひどいものや、破損しているものは引き取れませんので、予めご了承ください。

**【創作活動】**

- 折り紙
- 絵の具
- 色鉛筆
- クーピー (クレヨン)
- ポスカ (カラーペン)

**【レザークラフト作業】**

- 工具 (裁ち包丁など)
- 本革はぎれ
- 革製品・古着
- ・ランドセル
- ・レザージャケット
- ・革財布
- ・革バッグ

**【縫製作業】**

- ミシン (厚い生地用)
- ミシン糸
- 布用裁ちばさみ

**【その他】**

- ラジオ
- CDラジカセ
- DVDプレーヤー
- 漫画/CD/DVD

### THE ART ROOM ~アートの部屋~

ここでは、利用者さんの詩や絵の作品をご紹介します。今回は、MASASHIさん作「びいちゃんのおもいかなるおもいかた (前編)」です。

びいちゃんは、いい子であるために、お母さんに見守られながら、こころの中で自分に言い聞かせて、頑張っているんですね。

なんだか健気で応援したくなります。

後編へつづく

001  
へんなきを  
つがわずはなし  
できる存在

002  
だねおるい  
などとおもわず  
いるここ

003  
まうもころ  
あうことできて  
スネだけで

004  
スのおまぞ  
かりこうさんに  
まっついる

005  
なりたいと  
おもうことか  
はしまっ

MASASHI

## グループホーム ダ・ソーロ

令和8年2月23日(月)ダ・ソーロ(忠和)周辺地域にある「鯉寿司」にて町内会主催の新春親睦会に管理者として代表で参加させていただきました。お刺身などの美味しい料理を楽しみながら、同じ町内の方と最近の出来事などを穏やかな雰囲気の中で語り合える大変貴重な機会であると考えています。

夏に開催されているラジオ体操に入居者が毎日休まず、いつも時間通りに来てラジオ体操に参加していたと町内会担当の方からお話を聞き、自然に地域交流の場が作られていることがわかりました。皆さん毎日早起し、ラジオ体操を楽しみにしていた様子を見ていたので、今後も夏休み期間の行事として参加させていただけたら幸いです。

また、朝にライナーを投函している町内会の方からは、入居者の方から毎回挨拶してくれると報告を受けています。何気ない挨拶や会話から障害に対する理解や、事業所の役割などの理解が深まってくことを期待しています。(余談ですが、ライナーの特集でソフトクリームやラーメンの時は毎回入念に確認されています笑)

次回の町内会での行事はジギスカンとの事で、昨年は入居者4名とスタッフ1名参加させていただき、参加者全員大変楽しませていただいたので、今回も出席を予定しています。その時に頂いた景品は現在も、有難く事業所内で使用させていただいております。

今後も、地域でご理解を得ながら運営させていただきたく思っていますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

管理者 禎島 宏一

## 地域活動支援センター あしすと

あしすとは、障がいのある方が安心して過ごしながら、創作活動や交流などの日中活動を行える場所です。  
【利用できる方】

- ・旭川市周辺にお住まいのある方
  - ・日中の活動場所や居場所を探している方
  - ・仲間との交流や社会参加をしたい方
- ※障がい者手帳や自立支援医療受給者証等が必要です

自分のペースで通えますので、まずはお気軽に電話やメールでご相談ください

見学も大歓迎!

## 自転車のルールが変わります!

2026年4月から自転車の交通違反に「青切符(反則金)」が導入されます。自転車も車と同じ「車両」です。交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

特に注意!

- ・スマホを見ながらの運転(ながらスマホ)・信号無視・右側通行・酒気帯び運転・夜間のライト点灯、などなど。

みんなでルールを守って安全な自転車利用を心がけましょう!

**ながらスマホは危険!**



**自転車でもお酒はNG**



**夜はライト!**



**ヘルメットで安全!**



**発行** 特定非営利活動法人 ベネッセし URL <http://benessere.work>

**住所** 地域活動支援センター あしすと  
〒070-0023 旭川市東3条1丁目2番5号  
0166-27-7571

**電話** 0166-27-7571

**FAX** 0166-27-7572

**E-Mail** assist@ecnt.net

**開所日** 月~金曜日(9:00~16:00)

**休日** 土日祝日、お盆(8/15)、年末年始(12/30~1/3)

**就労継続支援B型事業所 ファブリカ**  
〒070-0023 旭川市東3条1丁目2番8号  
0166-74-3270  
0166-27-3262  
fabbrica@ecnt.net  
月~土曜日(9:00~17:00)  
日曜日、1/1

**グループホーム ダ・ソーロ**  
〒070-8046 旭川市忠和6条6丁目1番23号  
0166-73-4515  
//  
dasolo@ecnt.net

**ホームページが新しくなりました!**

# 4月 献立表

| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | 4月1日   | 4月2日  | 4月3日  |
|   |   | 鶏モモ肉のみぞれ煮<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>和え物<br>デザート       | 豚肉ときのこのソース<br>ごはん・味噌汁<br>和え物<br>サラダ<br>デザート | 千キンクリーム<br>シチュー<br>パン<br>サラダ<br>和え物<br>デザート       |
| 4月6日                                      | 4月7日                                      | 4月8日   | 4月9日  | 4月10日   |
| 麻婆茄子<br>ごはん・味噌汁<br>炒め物<br>サラダ<br>デザート     | ポークチャップ<br>ごはん・スープ<br>サラダ<br>和え物<br>デザート  | シーフードカレー<br>ごはん・スープ<br>サラダ<br>福神漬<br>デザート        | 白身魚フライタルタル<br>ごはん・味噌汁<br>和え物<br>煮物<br>デザート  | 肉団子の酢豚風<br>ごはん・味噌汁<br>和え物<br>煮物<br>デザート           |
| 4月13日                                     | 4月14日                                     | 4月15日  | 4月16日                                       | 4月17日   |
| 回鍋肉<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>煮物<br>デザート       | 鮭蒸焼き彩り野菜<br>ごはん・味噌汁<br>炒め物<br>サラダ<br>デザート | 豆腐団子の煮しめ<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>和え物<br>デザート        | 肉・海鮮しゃうまい<br>ごはん・味噌汁<br>煮物<br>和え物<br>デザート   | 豚ミンチのネギ塩炒め<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>和え物<br>デザート       |
| 4月20日                                     | 4月21日                                     | 4月22日  | 4月23日                                       | 4月24日   |
| 春巻きシューマイ<br>ごはん・味噌汁<br>炒め物<br>漬物<br>デザート  | 和風ハンバーグ<br>ごはん・スープ<br>サラダ<br>和え物<br>デザート  | 豚肉のBBQソース<br>炒め<br>ごはん・スープ<br>サラダ<br>和え物<br>デザート | えび海鮮餃子<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>煮物<br>デザート      | チーズ入り<br>ミートボール煮<br>ごはん・スープ<br>和え物<br>サラダ<br>デザート |
| 4月27日                                     | 4月28日                                     | 4月29日  | 4月30日                                       |   |
| アジフライタルタル<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>煮物<br>デザート | つみれと野菜の味噌<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>漬物<br>デザート | 昭和の日   | シーフードチリソース<br>ごはん・味噌汁<br>サラダ<br>和え物<br>デザート |   |

◇申し込み・キャンセルは、当日の朝10時30分までにお願いします。  
◇メニューについては都合により変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

黒字は「あしすと」の行事です。

# 4月予定表

青字は「ファズリカ」のプログラムです。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

行事、プログラム内容は変更になる場合があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

## 「あしすと」の行事

あしすとTel(0166)27-7511

カードゲーム (10:30頃から1時間程度)

皆でおしゃべりしながらカードゲームをしましょう!

バッティング (10:30頃~11:30頃、実費負担あり)

今季スタート! バッティングセンターに行きます!

※定員5名。申込は4/15(水)まで。

カラオケ倶楽部 (13:30~1時間程度、無料)

あしすと内でスマホのアプリを使って簡単にカラオケして楽しみませんか?

※申込4/28(火)まで。

春の美化活動 (10:30頃~)

あしすと周辺のごみ拾いをします!

ゆいゆい本舗さん公募展にて R2.2.16  
メンバーさんの作品を展示させて頂きました!



※定員がある行事への申込みは、定員を上回った場合、抽選で参加者を決定いたします。詳しくはスタッフまでお問合せください。

「ファズリカ」のプログラム 777111Tel(0166)74-3270

例年より早く雪解けが進み、自転車に乗った人々をちらほら見かけるようになりましたね。この4月から、16歳以上の自転車運転者を対象に、交通ルール違反(信号無視、一時不停止、ながらスマホ等)に対し「青切符(交通反則通告制度)」が導入されます。そこで、今回のプログラムでは、安全を心がけられるよう、交通規則を今一度確認し共有していきましょう。

「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」が更新した際は、ご持参の上、スタッフにお知らせください。