



献立表



月	火	水	木	金
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
豚しゃぶおろし タレ ごはん・味噌汁 サラダ 漬物 デザート	タラの漬焼き ごはん・味噌汁 サラダ 漬物 デザート	八宝菜 ごはん・味噌汁 サラダ 漬物 デザート	鮭の甘辛煮 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	鶏とキャベツの オイスター ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
ポークビーンズ ごはん・スープ サラダ 漬物 デザート	トラウド焼魚 ごはん・味噌汁 和え物 煮物 デザート	鶏モモ肉のみぞれ煮 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	豚肉ときのこのソース ごはん・味噌汁 サラダ 添え物 デザート	チキンクリーム シチュー パン サラダ 和え物 デザート
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
麻婆茄子 ごはん・味噌汁 炒め物 和え物 デザート	ポークチャップ ごはん・スープ サラダ 和え物 デザート	シーフードカレー ごはん・スープ サラダ 福神漬 デザート	白身魚フライタルタル ごはん・味噌汁 和え物 煮物 デザート	肉団子の酢豚風 ごはん・味噌汁 和え物 お浸し デザート
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
回鍋肉 ごはん・味噌汁 サラダ 煮物 デザート	鮭蒸焼き 彩り野菜ソース ごはん・味噌汁 和え物 サラダ デザート	豆腐団子の煮しめ ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	肉 海鮮シューマイ ごはん・味噌汁 煮物 お浸し デザート	豚ミンチのネギ塩炒め ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート
6月29日	6月30日			
春巻きシューマイ ごはん・味噌汁 炒め物 漬物 デザート	和風ハンバーグ ごはん・スープ サラダ 和え物 デザート			



◇申し込み・キャンセルは、当日の朝**10時30分**までにお願いします。
 ◇メニューについては都合により変更になることがありますので、
 あらかじめご了承ください。



黒字は「あしすと」の行事です。

6月予定表

青字は「ファズリカ」のプログラムです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		カラオケ倶楽部			お祭り見学	
7	8	9	10	11	12	13
					ギター教室	
14	15	16	17	18	19	20
				ゆかたの会		
21	22	23	24	25	26	27
	バッティング				場に応じた言葉の練習!	
28	29	30				
						

行事、プログラム内容は変更になる場合もあります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

「あしすと」の行事

あしすとTel(0166)27-7571

カラオケ倶楽部 (13:30~1時間程度、無料)

あしすと内でスマホのアプリを使って簡単にカラオケして楽しみませんか？



お祭り見学 (10:20頃~12:00頃、飲食代等各自実費負担)

常盤公園のお祭り露店に行きませんか？行く時はあしとから車でいきます。

※定員5名。
※申込みは6/2(火)まで。



ゆかたの会 (10:00頃~)

普段着る機会の少ない浴衣を着てみませんか？着付師の先生方が来所され着付をしてくださいます！参加決定後、当日の打合せをします。着付け開始時間の相談を個別でさせていただきます。

○女性はフリーサイズ浴衣を数枚用意しておりますが、ご自分の浴衣があればご持参ください。

○その他詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

※申込み6/4(木)まで。



バッティング (10:50頃出発~11:30頃、実費負担あり)

永山バッティングセンターに行きます！80~130km/hのボール打ち込もう！（1回200円18球）

※申込み6/15(月)まで。
※定員5名



お知らせ

あしと玄関を掃除した際に、しばらくの間使われていない様子の傘や上履きで、持ち主が分からないものが複数ありました。思い当たる方はご連絡頂きたいのでお願い致します。持ち主不明のものは6月いっぱいをもってあしとにて処分させていただきますのでご了承下さい。



※定員がある行事への申込みは、定員を上回った場合、抽選で参加者を決定いたします。詳しくはスタッフまでお問合せください。

「ファズリカ」のプログラム

ファズリカTel(0166)74-3270

気温の高い日が増えてきましたが、衣替えは済みましたか？朝晩は涼しく感じますので、1枚羽織るものがあると便利です。さて、今月のプログラムでは「場に応じた言葉の使い方」として、丁寧語、敬語、謙譲語を使って言葉の練習をしてみましょう。ぜひご参加下さい！

「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」が更新した際は、ご持参の上、スタッフにお知らせください。