

ベネッセし通信 夏祭

第166号 令和8年7月

中東情勢の悪化により、石油製品「ナフサ」の供給不足により、当事業所で行っている「ゴミ袋の梱包作業」では資材が届かず、「クックチル（給食製造）作業」では、調理後に詰める「耐熱用ビニール袋」が安定供給されないといった状況になり、また食材費をはじめ、あらゆる資材の物価高騰で、当事業所の活動にも大きな影響を受けています。コンビニなんかでもおにぎりの価格は1個約200円～250円。缶やペットボトルの飲みものは約140円～170円が当たり前になってますから、一回手に取っても躊躇しちゃいますよね。これ以上、厳しい状況にならないように祈るばかりですが、今後の生活に皆さん不安を少しでも軽減できるように情報収集と工賃維持を目指して取り組んでまいります。（＼＼）

それでは熱中症と夏バテに気を付けてまいりましょう～(＠＼)／

毎月の予定表や給食の献立はスマホから確認できます。

① 先ずはベネッセしのホームページにアクセス！！
<http://benessere.work> QRコード

② ミマークをタップ！

③ 「ベネッセし通信」をタップ！

④ カレンダーの画像をタップ！

④ 「こちらからご覧ください」をタップ！

⑤ 献立・予定表の閲覧OK！！
 ベネッセし通信のバックナンバーもあります。

地域活動支援センター あしすと

築50周年 報告

我々のミッションは旭川市の有名ラーメン店を巡り、あしとラーメン情報誌を作成することである。

※第4回までは、ホームページ & あしと活動室に掲示中！

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンで購入させていただきました

あしすとガーデン

散歩 & 花見 常盤公園にて...

ポット **タオルケット** **食器類** **ガーデニング用土**

イオンの黄色いレシートは、「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」という社会貢献活動の参加証です。毎月11日に発行され、このレシートを店内の専用BOXに投函すると、お買い上げ金額の1%相当の品物がイオンから地域のボランティア団体などに寄付されます。

「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」等の確認について

あしとと契約時の確認資料として掲示して頂いている、「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」等について、有効期限の更新をされた際はご持参の上、スタッフまでお知らせください。「主治医の意見書・診断書」のみで契約されている方につきましては、確認のため毎年「主治医の意見書」が必要になります。確認が取れない場合、あしととの利用ができなくなる場合がありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

あしとよりお知らせ

就労継続支援B型事業所 ファブリカ

利用者の皆さんの工賃が下がらない為に、いろいろとやっています。でもやっぱり手作業での商品化ってクオリティを求められると難しいものですね。世の中に出回っているアレもコレも全てのものが、たくさんの方のアイデアと工夫でできてるんだなって改めて実感します。（そしてハイクオリティなことにご尊敬します）こんなものを作ってほしいとか、何かアイデアがあればいつでもご連絡ください。（単発でも「梱包作業」「裁断作業」などの簡単なお仕事があれば是非、ご相談ください(´▽`))

小麦粉の入った丈夫な袋はレトロなカレンダーに変身！！

おしゃれなカッティングボードを持ってキャンプに行きたいですね！-jy-

お店に来られたお客様のリクエストで布ぞうり＆ブロックチェアを製造中！

New products

トランプ紙の不要な切れ端をご用意いただいたので、可愛いメモ帳を作りました

イニシャル レジンキーホルダーはトートバッグに装着すると愛称パッチリ！

前回のベネッセし通信（春号）で、不用品で作業に使えるような資材のご寄付を募ったところ、「折り紙」「色鉛筆」「レジン」「ビーズ」「スタンプ」（段ボール4箱分）などの大量の作業資材と、さらに「ロックミシン」の機器をご寄贈頂きました。新しい作業の開発やアート作品の制作に活用させていただきます！心より感謝申し上げます(´▽`)>

グループホーム ダ・ソーロ

先日、入居者さんから「主治医より障害年金の申請を勧められて、申請の手続きが判らないので申請を（代わりに）して欲しい」と相談を受けました。（年金の申請手続きは書類がたくさんあるし、準備が複雑ですよね）誰でも経験したことのないものに対する不安や抵抗はありますので支援を行う必要があると判断し、一緒に年金事務所に行って説明を受けてくることにしました。

障害年金申請までの流れ

担当者より「必要書類の書き方」「診断書等の必要書類」「申請までの流れ」の説明を受けて、現在は、ご本人が取り組みそうなことと、支援者のサポートが必要な部分を確認しながら、申請の準備を行っています。

それ以外にも、日々、業務として様々な相談を受けますが、ご本人が考えて取り組むことや、苦勞して達成できる体験こそが、生活スキルを高めしていくに、必要なことであると考えています。（なので、どこまで協力していくかは、毎度、悩みながらやっています(´▽`)>

また、支援者にとっても支援を行っていく中で、様々な関係者と繋がり、地域にある社会資源や新しい情報を得る事ができる為、利用者から支援を求められた際は、「一緒に動くスタンス」を大事にしたいと考えています。

発行 特定非営利活動法人 ベネッセし URL <http://benessere.work>

地域活動支援センター あしと	就労継続支援B型事業所 ファブリカ	グループホーム ダ・ソーロ
〒070-0023 旭川市東3条1丁目2番5号	〒070-0023 旭川市東3条1丁目2番8号	〒070-8046 旭川市忠和6条6丁目1番23号
電話 0166-27-7571	電話 0166-74-3270	電話 0166-73-4515
FAX 0166-27-7572	0166-27-3262	//
E-Mail asshi@cent.net	fabrika@cent.net	dasolo@cent.net
開所日 月～金曜日（9:00～16:00）	月～土曜日（9:00～17:00）	
休日 土日祝日、お盆（8/15）	日曜日、1/1	
休 日 年末年始（12/30～1/3）		

「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」が更新した際は、ご持参の上、スタッフにお知らせください。

7月献立表

月	火	水	木	金
		7月1日	7月2日	7月3日
		豚肉のBBQソース ごはん・スープ サラダ 和え物 デザート	えび海鮮餃子 ごはん・味噌汁 サラダ 煮物 デザート	チーズ入り ミートボール ごはん・味噌汁 和え物 お浸し デザート
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
アジフライ タルタルソース ごはん・味噌汁 サラダ 煮物 デザート	つみれと野菜の 味噌煮込み ごはん・味噌汁 サラダ 漬物 デザート	オリジナルカレー ごはん・スープ サラダ 福神漬 デザート	シーフードの チリソース ごはん・スープ サラダ 和え物 デザート	つくお丼 味噌汁 サラダ 和え物 デザート
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
鶏肉のボン酢炒め ごはん・味噌汁 サラダ 漬物 デザート	助宗たら本粕焼 ごはん・味噌汁 和え物 煮物 デザート	あんかけ餃子 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	ぶりの照焼き ごはん・味噌汁 サラダ 煮物 デザート	チキン南蛮 タルタルソース ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
海の日	鮭の味噌マヨ焼き ごはん・味噌汁 和え物 サラダ デザート	イカと白菜の中華あん ごはん・味噌汁 煮物 サラダ デザート	水餃子 ごはん・味噌汁 和え物 煮物 デザート	メヌケ西京焼き ごはん・味噌汁 和え物 お浸し デザート
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
韓国風肉豆腐 ごはん・味噌汁 サラダ 煮物 デザート	揚げ茄子と挽肉の ビリ辛炒め ごはん・味噌汁 煮物 サラダ デザート	チキンカレー ごはん・スープ 和え物 福神漬 デザート	野菜とすり身の かき揚げ ごはん・味噌汁 煮物 お浸し デザート	ホッケの深味干 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート

7月予定表

黒字は「あしすと」の行事です。

青字は「ファフリカ」のプログラムです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				カラオケ倶楽部		
5	6	7	8	9	10	11
					さくらんぼ祭り	
12	13	14	15	16	17	18
			ゆかたの会	避難訓練	暑さを 乗り切ろう	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日					
26	27	28	29	30	31	

行事、プログラム内容は変更になる場合もあります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

「あしすと」の行事

あしとTel0166-27-7571

カラオケ倶楽部 (13:30~1時間程度、無料)

あしと内でスマホのアプリを使って簡単にカラオケして楽しませんか？

さくらんぼ祭り (10:20頃~12:30頃、実費負担)

さくらんぼ祭りに行きませんか？詳細はあしとホワイトボードにて。(料金は事前に集金します)

※3名以上で実施。定員10名。
※申込み7/3(金)まで。

ゆかたの会 (10:00頃~)

普段着る機会の少ない浴衣を着てみませんか？
着付師の先生方が来所され着付けをさせていただきます！
参加決定後、当日の打ち合わせをします。着付け開始時間の相談を個別でさせていただきます。

○女性はフリーサイズ浴衣を数枚用意しておりますが、ご自分の浴衣があればご持参ください。

○その他詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

※申込み7/3(金)まで。

メン
バー
さん
の
作
品

※定員がある行事への申込みは、定員を上回った場合、抽選で参加者を決定いたします。
詳しくはスタッフまでお問合せください。

「ファフリカ」のプログラム

ファフリカTel0166-74-3270

気温が上がってきました！！いよいよ夏の始まりですね。
地球温暖化の影響で、北海道も本州と変わらない暑さになっています。
例年のことですが「熱中症対策や水分補給」など、皆さんで暑さ対策を共有して、暑い夏を乗り切りましょう！

「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」が更新した際は、ご持参の上、スタッフにお知らせください。